



CORREGGIO (RE)
zona stadio
21.22
settembre

prodotti biologici
attività benessere
ristorazione
conferenze
relax

Ingresso gratuito

COMUNE DI CORREGGIO

CORREGGIO (RE)

SABATO 21 settembre

Sala Conferenze

10-12 Il metodo Montessori. L'educazione naturale del bambino per un'infanzia sana e costruttiva. Con Elena Balsamo, pediatra e scrittrice, Paola Collina, pedagoga e insegnante Montessori.

12-13 La cosmesi naturale. Principi e segreti per la cura del corpo senza prodotti chimici di sintesi, a cura di Daymons Naturalerbe.

15-16 Donne in decrescita. Autoproduzione e pratiche sostenibili viste al femminile. Con Giulia Landini, blogger e autrice del libro *Ecologia del Risparmio*.

16-17 Cento modi per cambiare vita ed essere felici. Lo sportello itinerante per il cambiamento, la disoccupazione creativa e lo scollocamento con Alfredo Meschi, a cura di Terra Nuova Edizioni.

17-18 Conoscere L' I CHING: il libro di tutte le possibilità. Con Ari Lusenti, *Scienze dell'Habitat*.

18-19 Nutrire i bambini. Preparare un buon terreno per la salute di domani. A cura dell'Associazione Disanapianta.

Spazio Libera Tutti

Spazio Giochi a cura di LiberaMente giochi ecologici e tradizionali per la creatività dei bambini.

Mandala da colorare, la Casetta di cartone, i Giochi di legno e l'Oca gigante.

Ore 16.30 Concorso a premi "Il Mondo che vorrei".

Pagoda - sessioni gratuite

10-11 Sessione di Yoga con Francesca Bulgarelli

11-12 Massaggio sonoro. Il suono delle campane tibetane come strumento per la meditazione e il riequilibrio, a cura di Suono Armonico.

12-13 Soul Voice, Libera la Voce della tua Anima. Riscoprire il potere creativo e curativo della voce con Adelgunde Mueller.

14.30-15.30 Longevity Energetic Kids. Attività per bambini per accrescere l'intuito, essere creativi ed equilibrati, in sintonia con sé stessi e allineati con la vita. Dall'età di 6 anni. Con Patrizia Binini.

15.30-16.30 Eu medito y tu? Presentazione della tecnica di Stimolazione Neurale e della Giornata Mondiale di Meditazione per la Pace, a cura di Manos Sin Fronteras.

16.30-17.30 Acqua messaggera di luce. Conferenza esperienziale a cura di Flavia Postal, Associazione Mondo Olistico.

17.30-18.30 Hawaiian Bodywork. Rito di guarigione, viaggio dell'anima per riconnettersi a KUMUKAHI (l'Unica Fonte). Presentazione e dimostrazione di un massaggio a 4 mani a cura di Enrica Dubini e Tamara Tavani.

19-20 Trance Dance, la danza della Vita a cura di Sara Bondi, Counselor & Bodyworker.

Spazio Bebè

Punto Allattamento e Informazioni su Nascita e Maternità. A cura di Circolo Primo Respiro Spazio Nascita

CORREGGIO (RE)

DOMENICA 22 settembre

Sala Conferenze

10-12 L'economia del cambiamento. Esperienze che funzionano. Progetto Jak Italia: può esistere una banca senza interessi? con Giancarlo Cioli. *Sceci, peggio per chi non ce l'ha*, con Andrea Di Furia, Presidente di Arcipelago Sceci Emilia Romagna.

12-13 Bodywork Transpersonale: Il corpo per accedere allo spirito nell'integrazione posturale con Massimo Soldati, psicologo psicoterapeuta.

14.30-15.30 La Chiropratica, cura e prevenzione della salute. Con il dott. Giacomo Rastelli chiropratico.

15.30-17 La scelta vegan. Presentazione del libro Guida al Vivere Vegan di Terra Nuova Edizioni, riflessioni e informazioni per vivere 365 giorni l'anno nel rispetto degli altri animali. Con Dora Grieco, presidente di Progetto Vivere Vegan.

17-18 Ricostruire in bioedilizia. Le tecniche di autocostruzione, il risparmio energetico e il rilancio dell'economia locale di filiera. Con Olver Zaccanti, *Anab Italia*.

18.30-20 Cerimonia Puja di Buon Auspicio officiata da Lama Tashi Tsering.

Spazio Libera Tutti

Spazio Giochi a cura di LiberaMente giochi ecologici e tradizionali per la creatività dei bambini

Ore 16.30 **Improjunior.** Improvvisazione teatrale per bambini. A cura di Daniele Ferrari della Scuola d'improvvisazione teatrale Impropongo Les gramelot.

Pagoda - sessioni gratuite

10-11 Soko di Jiutsu: l'arte di massaggio del piede.

Una tecnica che porta riequilibrio e stabilità psicofisica partendo dalla postura e dall'appoggio del piede a terra. Con Monica Lugli, Cà delle fate.

11-12 Reikirainbow: una via per il proprio benessere. Metodo di riconnessione con le Cosmiche Energie Universali, per conoscere il linguaggio del corpo, i messaggi del dolore e delle malattie e vivere le proprie capacità creative. Con Geminiano Pinelli, creatore del percorso Reikirainbow.

12-13 Longevity Energetic. Una tecnica di delicati movimenti che permettono di ritrovare e mantenere benessere, intuito, vitalità, salute e bellezza. Con Patrizia Binini.

14.30-16.30 Autoguarigione tantrica Ngagso di T.Y.S. Lama Gangchen Tulku. Purificazione del corpo, della parola e della mente, e dei 5 elementi che compongono il microcosmo ed il macrocosmo. Condotta da Lama Jampa Gyatso.

16.30-17.30 Counseling transpersonale, una via di Crescita oltre i limiti dell'Ego, con Fabrizio Rossi, Direttore della scuola di counseling Lasu e del progetto Alchimia di Parma.

17.30-18.30 Dna Stellare, suono e vibrazione, risvegliare le nostre parti galattiche attraverso il suono delle campane di cristallo. Con Marina Tempini.

Spazio Bebè

Punto Allattamento e Informazioni su Nascita e Maternità. A cura di Circolo Primo Respiro Spazio Nascita.

Ore 17-18 **Donne al servizio di altre donne: madri e doule.** La libera Scuola delle Doule e Coun&Doule. Conferenza sull'importanza e l'utilità della doula, figura di supporto alla donna e alla famiglia. A cura di Antonella Zecchi e Maria Chiara Purcaro.

www.fieranaturabio.it